

Spinfit start weer met de lessen vanaf maandag 4 september 2023.

We kijken al uit naar het nieuwe turn- en dansjaar waar iedereen zich weer kan uitleven in zijn gekozen discipline. Je mag één les gratis proberen! De uurregeling vind je achteraan.

Voor **Tumbling** zullen er **selectieproeven** doorgaan op **vrijdag 8 september van 17u30** in sportpark Brasel. Het beheersen van voorwaartse en achterwaartse rol, rad, handstand en voldoende lenigheid en sprongkracht zijn hiervoor vereist. De lessen van tumbling starten op 12 september 2023.

Nieuwe leden Acro schrijven zich in in de C-groep. Onderpartners uit de B- of A-groep kunnen aansluiten bij de C-groep om een uurtje extra te oefenen. (+25 euro)

Kindjes vanaf 2,5 kunnen komen **peuterturnen met mama of papa**. Eén zaterdag per maand van **9u tot 10u** in zaaldeel 4 van Sportpark Brasel: 23 september 2023, 28 oktober 2023, 25 november 2023, december (geen les), 27 januari 2024, 24 februari 2024, 23 maart 2024, 20 april 2024, 25 mei 2024.

G-sporters kunnen aansluiten bij een discipline die voor hen haalbaar is. Voor meer info: spinfidessel@gmail.com

Onze turn-en dansshow zal doorgaan op zaterdag 27 en zondag 28 april 2024.

Voor meer info in verband met de verschillende disciplines bekijk je best onze website www.spinfidessel.be en facebookpagina, daar vind je meer informatie. Indien je nog vragen hebt, kan ons bereiken op spinfidessel@gmail.com.

We willen alle leden zoveel mogelijk bereiken via e-mail. Geef dus bij je inschrijving zeker een correct e-mailadres door

*Inschrijving
(vanaf 21.08.2023 en vóór 01.11.2023)*

Je kan online inschrijven op de website:
www.spinfidessel.be

Na je inschrijving ontvang je een bevestigingsmail met de nodige informatie.

Uurregeling en bedragen

| | | | | |
|--|-----------|---------------|-------------------|------------------------------|
| Dans 1e & 2e leerjaar | Zaterdag | 09u00 - 10u00 | Polyvalente zaal | € 70 |
| Kleuterdans (2019) | Zaterdag | 10u00 - 11u00 | Polyvalente zaal | € 60 |
| Kleuterdans (2018) | Zaterdag | 11u00 - 12u00 | Polyvalente zaal | € 60 |
| Dans 5e & 6e leerjaar | Zaterdag | 12u00 - 13u00 | Polyvalente zaal | € 70 |
| Dans 1e t.e.m. 4e middelbaar | Zaterdag | 13u00 - 14u00 | Polyvalente zaal | € 70 |
| Dans 3e & 4e leerjaar | Dinsdag | 18u30 - 19u30 | Polyvalente zaal | € 70 |
| Dans vanaf 5e middelbaar | Vrijdag | 19u00 - 20u00 | Polyvalente zaal | € 80 |
| Aerobic | Donderdag | 19u30 - 20u30 | Polyvalente zaal | € 80 |
| Aerobic | Donderdag | 20u30 - 21u30 | Polyvalente zaal | € 80 |
| Kleuterturnen (2019) | Woensdag | 14u00 - 15u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 60 |
| Kleuterturnen (2018) | Woensdag | 15u00 - 16u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 60 |
| Toestelturnen 1e & 2e leerjaar | Woensdag | 16u00 - 17u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 70 |
| Toestelturnen 3e & 4e leerjaar | Woensdag | 17u00 - 18u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 70 |
| Toestelturnen 5e & 6e leerjaar | Woensdag | 18u00 - 19u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 70 |
| Toestelturnen 1e-2e-3e middelbaar | Woensdag | 19u00 - 20u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 70 |
| Toestelturnen vanaf 4e middelbaar | Woensdag | 20u00 - 21u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 70 |
| Acro A | Zaterdag | 09u30 - 11u30 | Zaaldeel 4 Brasel | € 95 |
| Acro B | Woensdag | 17u30 - 19u30 | Polyvalente zaal | € 95 |
| Acro C | Zaterdag | 11u30 - 13u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 85 |
| Tumbling C | Dinsdag | 17u30 - 18u30 | Zaaldeel 4 Brasel | € 95 |
| | Vrijdag | 17u30 - 18u30 | Zaaldeel 4 Brasel | |
| Tumbling B | Dinsdag | 18u30 - 19u30 | Zaaldeel 4 Brasel | € 95 |
| | Vrijdag | 18u30 - 19u30 | Zaaldeel 4 Brasel | |
| Tumbling A | Dinsdag | 19u30 - 20u30 | Zaaldeel 4 Brasel | € 95 |
| | Vrijdag | 19u30 - 20u30 | Zaaldeel 4 Brasel | |
| Trampoline 1e & 2e & 3e leerjaar | Maandag | 18u30 - 19u30 | Zaaldeel 4 Brasel | € 70 |
| Trampoline 4e & 5e & 6e leerjaar | Zaterdag | 10u00 - 11u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 70 |
| Trampoline 1e & 2e & 3e middelbaar | Zaterdag | 11u00 - 12u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 70 |
| Trampoline vanaf 4e middelbaar | Maandag | 19u30 - 20u30 | Zaaldeel 4 Brasel | € 70 |
| Damesgym maandag (Ria) | Maandag | 19u00 - 20u00 | Polyvalente zaal | € 80 |
| Damesgym dinsdag (Ria) | Dinsdag | 09u00 - 10u00 | Polyvalente zaal | € 80 |
| Conditietraining | Maandag | 20u00 - 21u00 | Polyvalente zaal | € 80 |
| Onderhoudsgym (Annie) | Woensdag | 09u00 - 10u00 | Polyvalente zaal | € 80 |
| Peuterturnen met mama of papa (1x per maand) | Zaterdag | 09u00 - 10u00 | Zaaldeel 4 Brasel | € 3 (te betalen voor de les) |